

ทุกๆ คนที่สถานออกกำลังกาย เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ จะต้องปฏิบัติตามระเบียบฟิตเนสคลับ (“ระเบียบการ”) ระเบียบการนี้ใช้เป็นเพียงระเบียบเก่าๆ – แต่เป็นส่วนหนึ่งของสัญญาว่าด้วยสมาชิกภาพของเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ฉบับทางการของท่าน และได้จัดทำขึ้นด้วยความเอาใจใส่โดยฝ่ายกฎหมายของบริษัท ฉะนั้นโปรดใช้เวลาศึกษาสิ่งที่พวกเขาต้องการแจ้งให้ทราบ

ใครควรปฏิบัติตามระเบียบการ?

ทีมเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ, สมาชิกเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ (“สมาชิก” หรือ “ท่าน”) และแขกรับเชิญ

ทำไม?

- เพื่อความเรียบร้อย ปลอดภัย และรักษามาตรฐานของสถานออกกำลังกาย
- เพื่อที่ทุกคน โดยเฉพาะท่าน จะได้มีช่วงเวลาที่ดีที่สถานออกกำลังกายของเรา

เล่นอย่างยุติธรรม

นี่ไม่ใช่กฎที่จะผ่อนผันได้เหมือนกฎที่ท่านตั้งเวลาอาหาร ท่านควรปฏิบัติตามกฎและระเบียบของเราอย่างเคร่งครัด

หากท่านไม่ปฏิบัติตาม เราอาจขอให้ท่านออกจากสถานออกกำลังกาย ปฏิเสธไม่ให้ท่านเข้าสถานออกกำลังกายหรือ (หากเป็นเรื่องร้ายแรงจริงๆ) บอกลีกสมาชิกภาพของท่านแน่นอนเราจะมีความเป็นธรรมเมื่อจะบังคับใช้ระเบียบการ (ซึ่งเราจะกระทำตามดุลพินิจของเรา) ในขณะที่เราจะไม่ตามใจท่านจนเกินไป เราจะบังคับใช้ระเบียบการของเราอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้ทุกคนได้ออกกำลังกายอย่างปลอดภัยและสะดวกสบาย

การแก้ไขเปลี่ยนแปลงเป็นครั้งคราว

บริษัทอาจแก้ไขเปลี่ยนแปลงระเบียบการนี้เป็นครั้งคราว ซึ่งเราจะแจ้งให้ท่านทราบล่วงหน้าโดยติดประกาศบนป้ายประกาศของสถานออกกำลังกาย หรือบนจอ หรือโดยแก้ไขเปลี่ยนแปลงที่เว็บไซต์ของบริษัท (virginactive.co.th) โปรดคอยดูข้อความที่จะมีการเปลี่ยนแปลงใดๆ

สิ่งสำคัญตั้งแต่เริ่มต้น

1. ดูแลตนเอง คุยกับแพทย์ของท่านก่อนเริ่มโปรแกรมออกกำลังกายใหม่ หรือใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกายของเรา
2. สมาชิกและแขกทุกท่านจะต้องกรอกแบบสอบถามเกี่ยวกับสุขภาพ ก่อนใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกาย เราอาจขอจดหมายจากแพทย์ของท่านเพื่อยืนยันว่าปลอดภัยที่ท่านจะออกกำลังกาย

สมาชิกภาพ

3. ทุกครั้งที่ท่านเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเรา โปรดแสดงบัตรสมาชิกหรือสายรัดข้อมือที่เคาน์เตอร์ประชาสัมพันธ์
4. บุคคลอื่นใดไม่มีสิทธิ์ใช้บัตรหรือสายรัดข้อมือของท่าน
5. หากบัตรของท่านสูญหายหรือถูกขโมย ท่านต้องขอบัตรใหม่และจ่ายค่าทำบัตรใหม่ (ซึ่งระบุไว้ในรายการราคาของสถานออกกำลังกายหลักของท่าน)
6. หากท่านยังค้างชำระค่าสมาชิก หรือสมาชิกภาพของท่านถูกพักสิทธิ์ หรือถูกบอกลีก ท่านจะถูกปฏิเสธไม่ให้เข้าสถานออกกำลังกาย
7. เมื่อมีการบอกลีกสมาชิกภาพ โปรดคืนบัตรสมาชิกและสายรัดข้อมือให้แก่สถานออกกำลังกายหลักของท่าน
8. หากเราบอกลีกสมาชิกภาพของท่าน เรามีสิทธิ์ใช้ดุลยพินิจโดยสมบูรณ์ ในการพิจารณาว่าท่านจะมีสิทธิ์เข้าเป็นสมาชิกสถานออกกำลังกายของ เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ หรือไม่ในอนาคต

หากท่านนำเพื่อนเข้ามา

9. สมาชิกมีสิทธิ์นำแขกรับเชิญเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเราโดยชำระค่าธรรมเนียมแขกรับเชิญที่ระบุไว้ในรายการราคาที่สถานออกกำลังกายหลักของท่าน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของเรา

10. แขกรับเชิญจะต้องปฏิบัติตามระเบียบการสถานออกกำลังกายฉบับนี้

11. ท่านจะต้องอยู่กับแขกตลอดเวลา รับผิดชอบในการกระทำของเขา และดำเนินการให้เขาปฏิบัติตามระเบียบการฉบับนี้ โปรดอย่าออกจากสถานออกกำลังกายก่อนที่แขกของท่านจะจากไป

12. ท่านไม่มีสิทธิ์เข้าสถานออกกำลังกายของเราในฐานะแขกหากมีการพักสิทธิ์สมาชิกภาพของท่าน

การใช้ประโยชน์โดยทั่วไปจากสถานออกกำลังกาย

13. เราจะประกาศเวลาเปิดและปิดบนป้ายประกาศของสถานออกกำลังกายและเว็บไซต์ของเรา (virginactive.co.th)
14. ห้ามนำแอลกอฮอล์หรือยาเสพติดผิดกฎหมายเข้ามาในสถานออกกำลังกาย
15. หากท่านนำอาหารหรือเครื่องดื่มจากภายนอกสถานออกกำลังกายเข้ามา โปรดอย่าบริโภคภายในสถานออกกำลังกายของเรา
16. ท่านอาจนำสุนัขนำทางเข้ามาในสถานออกกำลังกายได้ ท่านอาจพาผู้ดูแลเข้ามาในสถานออกกำลังกายได้ แต่ไม่สามารถออกกำลังกายในสถานออกกำลังกายในขณะที่กำลังดูแลสมาชิก
17. ห้ามใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกายในขณะที่ตกอยู่ภายใต้อิทธิพลของแอลกอฮอล์ ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ยาแก้แพ้ ยาปิดกั้นเบต้า ยาเสพติด หรือยากล่อมประสาท (เว้นแต่ท่านได้แสดงใบอนุญาตทางการแพทย์ (Medical Clearance))
18. ห้ามสูบบุหรี่ภายในหรือใกล้กับทางเข้าสถานออกกำลังกาย
19. โปรดออกจากสถานออกกำลังกายตรงเวลา ตามเวลาปิดสถานออกกำลังกายที่ประกาศไว้
20. เว้นแต่เราอนุญาต โปรดอย่าถ่ายรูป ภาพ ฟิล์ม หรือวิดีโอสถานออกกำลังกายของเรา โดยใช้อุปกรณ์บันทึกในรูปแบบใด รวมทั้งโทรศัพท์ หรือกล้องถ่ายรูป
21. ท่านจะต้องจ่ายค่าเสียหายที่เกิดขึ้นจากท่านหรือแขกของท่านในขณะที่อยู่ในสถานออกกำลังกาย
22. เราอาจให้ท่านทดลองใช้สถานออกกำลังกายสำหรับผู้ที่จะเป็นสมาชิก และบุคคลอื่นๆ

อุปกรณ์ พื้นที่ฝึกสอนและสตูดิโอ

23. โปรดใช้อุปกรณ์ตามวัตถุประสงค์ของอุปกรณ์นั้นๆ ปฏิบัติตามคำแนะนำที่ให้ ขอความช่วยเหลือหากท่านต้องการ อ่าสลิ้มแจ้งให้เราทราบ หากอุปกรณ์ของเราเสีย หรือไม่ปลอดภัย
24. ห้ามวางอาหารหรือกระเป๋านบนพื้นฝึกสอนหรือสตูดิโอ
25. เฉพาะเครื่องดื่มน้ำในขวดพลาสติกหรือกระป๋องออลูมิเนียมบรรจุน้ำหรือ เครื่องดื่มเกลือแร่เท่านั้น ที่นำเข้ามาวางบนพื้นฝึกสอนและสตูดิโอได้
26. โปรดคำนึงถึงผู้อื่นด้วยการนำลูกเหล็กยกน้ำหนักและอุปกรณ์ไปวางที่เดิมหลังจากใช้แล้ว
27. อุปกรณ์ทั้งหมดในสตูดิโอและบนพื้นฝึกสอนจะต้องใช้ผ้าเช็ด โปรดเช็ดอุปกรณ์ให้สะอาดหลังจากใช้แล้ว

คลาส

28. คลาสออกกำลังกายเป็นกลุ่มจะต้องมีการจองล่วงหน้า (ไม่ว่าที่เคาน์เตอร์ประชาสัมพันธ์หรือทางออนไลน์) เนื่องจากคลาสจำกัดจำนวนคนสูงสุดที่จะเข้าเรียนได้ ตารางเวลาและผู้ที่สอนอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า บริษัทจะปิดประกาศรายละเอียดบนป้ายประกาศของสถานออกกำลังกาย ในกรณีที่เป็นไปได้

29. เพื่อความเป็นธรรมกับสมาชิกทุกคน คุณมีสิทธิ์จองคลาสได้ 6 คลาส โดยเป็นคลาสสายนัด 3 คลาส หากต้องการยกเลิกคลาส ให้ทำการยกเลิกคลาสก่อน 22.00 น. หากยกเลิกหลัง 22.00 น. และ 1 ชั่วโมงก่อนคลาสเริ่ม จะถูกนับ 1 สไลด์ หากยกเลิกน้อยกว่า 1 ชั่วโมงก่อนคลาสเริ่มหรือพลาดการเข้าคลาส จะถูกนับ 2 สไลด์ หากนับได้ 6 สไลด์ในหนึ่งเดือนปฏิทิน สิทธิ์ในการจองคลาสจะถูกปรับเป็น 1 สิทธิ์สำหรับ 4 สัปดาห์ (28 วัน) อย่างไรก็ตามคุณยังสามารถเข้าคลาสได้หากคลาสนั้นมีที่ว่าง โดยไม่ต้องทำการจอง

30. หากท่านมาสายเกินกว่าห้านาทีสำหรับคลาสเป็นกลุ่ม ท่านจะไม่สามารถเข้าเรียนได้ เราต้องการเริ่มคลาสตรงเวลาเนื่องจากเวลาของท่านมีค่า โปรดมาก่อนเวลาเล็กน้อย อย่าลืมอบอุ่นร่างกายก่อนที่จะออกกำลังกาย

31. ผู้สอนของเราจะจำกัดจำนวนผู้เข้าเรียนเพื่อกำหนดจำนวนคลาส

32. โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำทั้งหมดที่ผู้สอนอารมณ์ดีของเราแนะนำท่าน

ควร (ไม่ควร) สวมอะไร

33. ควรสวมชุดออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัตถุประสงค์ไว้ตลอดเวลาในสถานออกกำลังกาย ตัวอย่างเช่น ต้องใส่เสื้อยืด/เสื้อ (ไม่มีการเปลือยอก) และรองเท้าหุ้มส้นตลอดเวลา รวมทั้งในเวลาที่คุณเดินไปเดินมาระหว่างคลาสกับห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า จะไม่ใส่รองเท้าได้เฉพาะเมื่อท่านอยู่ในพื้นที่เปลี่ยนเสื้อผ้า ห้องอบไอน้ำ หรือในห้องสตูดิโอโยกยัดแอนดริบอดี้

34. หากท่านไม่แน่ใจว่าควรสวมอะไร โปรดสอบถามที่งาน เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ

ล็อคเกอร์ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า และทรัพย์สินส่วนตัวของท่าน

35. ล็อคเกอร์จัดไว้เพื่อเก็บเสื้อผ้าของท่านในขณะที่ใช้สถานออกกำลังกาย (หากยังมีล็อคเกอร์ว่าง) เราไม่สามารถรับประกันได้ว่าการใช้ล็อคเกอร์จะป้องกันการลักขโมยหรือความเสียหายต่อสิ่งของของท่าน

36. ล็อคเกอร์จะสามารถใช้ได้เฉพาะสำหรับสิ่งของปกติ เช่น เครื่องใช้ในยิม เครื่องสำอาง และเสื้อผ้าที่ท่านนำมาถึงสถานออกกำลังกาย อย่าเก็บสิ่งอื่นไว้ในล็อคเกอร์ หากกรณีที่มีเหตุผลสมควรสงสัยว่าจะมีการใช้ล็อคเกอร์สำหรับสิ่งอื่นแล้ว เราสงวนสิทธิ์ที่จะเปิดล็อคเกอร์นั้น และนำสิ่งไม่พึงปรารถนาออกไป

37. ล็อคเกอร์มีไว้สำหรับใช้เฉพาะในขณะที่ท่านอยู่ในสถานออกกำลังกายเท่านั้น เสื้อผ้าที่ทิ้งไว้ในล็อคเกอร์ค้างคืนจะถูกนำออกไป เว้นแต่ท่านได้จองล็อคเกอร์เก็บรองเท้าเป็นการถาวรเฉพาะสำหรับท่านเท่านั้น หากมิได้มีการเก็บไปภายใน 7 วัน เราจะบริจาคให้กับสาธารณกุศล เช่นเดียวกับทรัพย์สินอื่นใดที่สูญหายและพบในภายหลัง

38. ห้องอบน้ำใช้เข้าอบได้ทีละคนเท่านั้น

ห้องอบไอน้ำ

39. เพื่อเหตุผลทางสุขภาพ ความปลอดภัย และอนามัย สมาชิกและแขกควร

ก. อาบน้ำเช็ดตัวก่อนเข้าห้องอบไอน้ำ

ข. นั่งบนผ้าเช็ดตัวเวลาใช้ห้องอบไอน้ำ

ค. อย่าโกนหนวดในห้องอบไอน้ำ

ง. อย่าใช้น้ำมัน ครีม หรือผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางในห้องอบไอน้ำ

จ. ไม่นำสิ่งพิมพ์เช่นหนังสือพิมพ์เข้าไปในห้องอบไอน้ำ

40. ใช้ห้องอบไอน้ำแต่พอควร (ไม่เกิน 20 นาที ในแต่ละครั้ง) และเอาใจใส่คำแนะนำทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้อง

41. หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์การใช้ห้องอบไอน้ำ

การฝึกสอนส่วนบุคคล

42. เฉพาะมืออาชีพด้านการออกกำลังกายของสถานออกกำลังกาย เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ เท่านั้นที่สามารถให้การฝึกสอนส่วนบุคคลในสถานออกกำลังกายของเราได้ โปรดอย่านำผู้ฝึกสอนของท่านเองเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเรา

ความปลอดภัย

43. โปรดอย่ายุ่งเกี่ยวกับประตูหรือทางออกหนีไฟโดยไม่จำเป็น

44. โปรดติดตามประกาศเกี่ยวกับสุขภาพและความปลอดภัยที่ติดไว้ที่สถานออกกำลังกายของเรา โปรดแจ้งให้ทีมงาน เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ทราบหากท่านมีอาการเจ็บหรือได้รับบาดเจ็บก่อนจะออกจากสถานออกกำลังกายไป

45. ในกรณีฉุกเฉินหรือเมื่อมีประกาศ โปรดคอยรับฟังและปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ของสถานออกกำลังกายตลอดเวลา หากท่านไม่พอพยเมื่อได้รับการร้องขอ เราจะถือว่าเป็นกรณีผิดระเบียบการฉบับนี้อย่างร้ายแรง

สุดท้ายแต่ไม่ใช่ท้ายสุด

46. เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ อาจถ่ายรูป/ภาพของสถานออกกำลังกายและสิ่งอำนวยความสะดวก (รวมถึงสมาชิก) เป็นครั้งคราว เราจะพยายามอย่างดีที่สุดเพื่อขอความยินยอมจากท่านก่อน (เพื่อที่ท่านจะได้แต่งตัวให้พร้อม) แต่อาจไม่เป็นเช่นนั้นเสมอไป เราสงวนสิทธิ์ในการใช้รูปถ่าย/ภาพเหล่านี้เพื่อประโยชน์ทางการค้าโดยไม่ต้องจ่ายค่าตอบแทน เราใช้กล้อง CCTV ในการติดตามเหตุการณ์ความเป็นไปในสถานออกกำลังกายของเรา

47. รายการราคาของสถานออกกำลังกายอาจจะมีการเปลี่ยนแปลงเป็นครั้งคราว

48. เราสงวนสิทธิ์ที่จะใช้ดุลยพินิจโดยเด็ดขาดในการอนุมัติการสมัครสมาชิก

49. จงเคารพสมาชิกคนอื่นๆ แยกและเจ้าหน้าที่ของเราเสมอ โปรดใช้สถานออกกำลังกายในลักษณะที่ไม่เป็นการรบกวน ทำลาย หรือบั่นทอนประสบการณ์ของบุคคลใด