

ทุกๆ คนที่สถานออกกำลังกาย เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ จะต้องเล่นตามระเบียบฟิตเนสคลับ (“ระเบียบการ”) ระเบียบการนี้ไม่ใช่เป็นเพียงระเบียบเก่าๆ - แต่เป็นส่วนหนึ่งของสัญญาว่าด้วยสมาชิกภาพของ เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ฉบับทางการของท่าน และได้จัดทำขึ้นด้วยความเอาใจใส่โดยฝ่ายกฎหมายของบริษัท ฉะนั้นโปรดใช้เวลาศึกษาสิ่งที่พวกเขาต้องการแจ้งให้ทราบ

## ใครควรเล่นตามระเบียบการ ?

ทีมเวอร์จิ้นแอ็คทีฟ , สมาชิกเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ (“สมาชิก ” หรือ “ท่าน”) และแขกรับเชิญ

## ทำไม ?

- เพื่อความเรียบร้อย ปลอดภัย และรักษามาตรฐานของสถานออกกำลังกาย
- เพื่อที่ทุกคน โดยเฉพาะท่าน จะได้มีช่วงเวลาที่ดีที่สถานออกกำลังกายของเรา

## เล่นอย่างยุติธรรม

นี่ไม่ใช่กฎที่จะผ่อนผันได้เหมือนกฎที่คุณตั้งเวลาคุณอาหาร คุณควรปฏิบัติตามกฎ และระเบียบการของเราอย่างเคร่งครัด

หากท่านไม่ปฏิบัติตาม เราอาจขอให้ท่านออกจากสถานออกกำลังกาย ปฏิเสธไม่ให้ท่านเข้าสถานออกกำลังกาย หรือ (หากเป็นเรื่องร้ายแรงจริงๆ) บอกลิขิตสมาชิกภาพของท่านแน่นอนเราจะมีความเป็นธรรมเมื่อจะบังคับใช้ระเบียบการ (ซึ่งเราจะกระทำตามดุลพินิจของเรา) ในขณะที่เราจะไม่ตามใจท่านจนเกินไป เราจะบังคับใช้ระเบียบการของเราอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้ทุกคนได้ออกกำลังกายอย่างปลอดภัยและสะดวกสบาย

## การแก้ไขเปลี่ยนแปลงเป็นครั้งคราว

บริษัทอาจแก้ไขเปลี่ยนแปลงระเบียบการนี้เป็นครั้งคราว ซึ่งเราจะแจ้งให้ท่านทราบล่วงหน้าโดยติดประกาศบนป้ายประกาศของสถานออกกำลังกายหรือบนจอ หรือโดยแก้ไขเปลี่ยนแปลงที่เว็บไซต์ของบริษัท (virginactive.co.th) โปรดคอยดูข้อความที่จะมีการเปลี่ยนแปลงใดๆ

## สิ่งสำคัญตั้งแต่เริ่มต้น

1. ดูตนเอง คุยกับแพทย์ของท่านก่อนเริ่มโปรแกรมออกกำลังกายใหม่ หรือใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกายของเรา
2. สมาชิกและแขกทุกท่านจะต้องกรอกแบบสอบถามเกี่ยวกับสุขภาพก่อนใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกาย เราอาจขอจดหมายจากแพทย์ของท่านเพื่อยืนยันว่าปลอดภัยที่ท่านจะออกกำลังกาย

## สมาชิกภาพ

3. ทุกครั้งที่ท่านเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเรา โปรดแสดงบัตรสมาชิกหรือพาสปอร์ตที่เคาน์เตอร์ประชาสัมพันธ์
4. บุคคลอื่นใดไม่มีสิทธิ์ใช้บัตรหรือพาสปอร์ตของท่าน
5. หากบัตรของท่านสูญหายหรือถูกขโมย ท่านต้องขอบัตรใหม่และจ่ายค่าทำบัตรใหม่ (ซึ่งระบุไว้ในรายการราคาของสถานออกกำลังกายหลักของท่าน)
6. หากท่านยังค้างชำระค่าสมาชิก หรือสมาชิกภาพของท่านถูกพักสิทธิ์ หรือถูกบอกลิขิต ท่านจะถูกปฏิเสธไม่ให้เข้าสถานออกกำลังกาย
7. เมื่อมีการบอกลิขิตสมาชิกภาพ โปรดคืนบัตรสมาชิกและพาสปอร์ตให้แก่สถานออกกำลังกายหลักของท่าน
8. หากเราบอกลิขิตสมาชิกภาพของท่าน เรามีสิทธิ์ใช้ดุลพินิจโดยสมบูรณ์ในการพิจารณาว่าท่านจะมีสิทธิ์เข้าเป็นสมาชิกสถานออกกำลังกายของ เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ หรือไม่ในอนาคต

## หากท่านนำเพื่อนเข้ามา

9. สมาชิกมีสิทธิ์นำแขกรับเชิญเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเรา โดยชำระค่าธรรมเนียมแขกรับเชิญที่ระบุไว้ในรายการราคาของสถานออกกำลังกายหลักของท่าน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลพินิจของเรา

10. แขกรับเชิญจะต้องปฏิบัติตามระเบียบการสถานออกกำลังกายฉบับนี้

11. ท่านจะต้องอยู่กับแขกตลอดเวลา รับผิดชอบในการกระทำของเขาและดำเนินการให้เขาปฏิบัติตามระเบียบการฉบับนี้ โปรดอย่าออกจากสถานออกกำลังกายก่อนที่แขกของท่านจะจากไป

12. ท่านไม่มีสิทธิ์เข้าสถานออกกำลังกายของเราในฐานะแขกหากมีการพักสิทธิ์สมาชิกภาพของท่าน

## การใช้ประโยชน์โดยทั่วไปจากสถานออกกำลังกาย

13. เราจะประกาศเวลาเปิดและปิดบนป้ายประกาศของสถานออกกำลังกายและบนเว็บไซต์ของเรา (virginactive.co.th)

14. อย่านำแอลกอฮอล์หรือยาเสพติดผิดกฎหมายเข้ามาในสถานออกกำลังกาย

15. หากท่านนำอาหารหรือเครื่องดื่มจากภายนอกสถานออกกำลังกายเข้ามา โปรดอย่าบริโภคภายในสถานออกกำลังกายของเรา

16. ท่านอาจนำสุนัขนำทางเข้ามาในสถานออกกำลังกายก็ได้ ผู้ดูแลอาจเข้ามาในสถานออกกำลังกายพร้อมสมาชิกที่ตนดูแลได้ แต่ไม่สามารถออกกำลังกายในสถานออกกำลังกายในขณะที่กำลังดูแลสมาชิก

17. อย่าใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกายในขณะที่ตกอยู่ภายใต้อิทธิพลของแอลกอฮอล์ ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ยาแก้แพ้ ยาปิดกั้นเบต้า (เว้นแต่ท่านได้แสดงใบอนุญาตทางการแพทย์ (medical clearance) ยาเสพติด หรือยากล่อมประสาท

18. อย่าสูบบุหรี่ภายในหรือใกล้กับทางเข้าสถานออกกำลังกาย

19. โปรดออกจากสถานออกกำลังกายตรงเวลา ตามเวลาปิดสถานออกกำลังกายที่ประกาศไว้

20. เว้นแต่เราอนุญาต โปรดอย่าถ่ายรูป ภาพ ฟิล์ม หรือวีดีโอสถานออกกำลังกายของเรา โดยใช้อุปกรณ์บันทึกในรูปแบบใด รวมทั้งโทรศัพท์ หรือกล้องถ่ายรูป

21. ท่านจะต้องจ่ายค่าเสียหายที่เกิดขึ้นจากท่านหรือแขกของท่านในขณะที่อยู่ในสถานออกกำลังกาย

22. เราอาจให้ท่านทดลองใช้สถานออกกำลังกายสำหรับผู้ที่จะเป็นสมาชิกและบุคคลอื่นๆ

## อุปกรณ์ พื้นฝึกสอนและสตูดิโอ

23. โปรดใช้อุปกรณ์ตามวัตถุประสงค์ของอุปกรณ์นั้นๆ ปฏิบัติตามคำแนะนำที่ให้ ขอความช่วยเหลือหากท่านต้องการ โปรดอย่านำอุปกรณ์ของท่านเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเรา อย่าลืมแจ้งให้เราทราบหากอุปกรณ์ของเราเสียหาย หรือไม่ปลอดภัย

24. อย่าวางอาหารหรือกระเป๋านบนพื้นฝึกสอนหรือสตูดิโอ

25. เฉพาะเครื่องดื่มน้ำขวดพลาสติกหรือกระป๋องอลูมิเนียมบรรจุน้ำหรือเครื่องดื่มเกลือแร่เท่านั้น ที่นำเข้ามาวางบนพื้นฝึกสอนและสตูดิโอได้

26. โปรดคำนึงถึงผู้อื่นด้วยการนำลูกเหล็กยกน้ำหนักและอุปกรณ์ไปวางที่เดิมหลังจากใช้แล้ว

27. อุปกรณ์ทั้งหมดในสตูดิโอและบนพื้นฝึกสอนจะต้องใช้ผ้าเช็ด โปรดเช็ดอุปกรณ์ให้สะอาดหลังจากใช้แล้ว

## คลาส

28. คลาสออกกำลังกายเป็นกลุ่มจะต้องมีการจองล่วงหน้า (ไม่ว่าที่เคาน์เตอร์ประชาสัมพันธ์หรือทางออนไลน์) เนื่องจากคลาสจำกัดจำนวนคนสูงสุดที่จะเข้าเรียนได้ ตารางเวลาและผู้สอนอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า บริษัทจะปิดประกาศรายละเอียดบนป้ายประกาศของสถานออกกำลังกาย ในกรณีที่เป็นไปได้

29. เพื่อความเป็นธรรมกับสมาชิกทุกคน คุณมีสิทธิ์จองคลาสได้ 6 คลาส โดยเป็นคลาสสายนัด 3 คลาส หากต้องการยกเลิกคลาส ให้ทำการยกเลิกคลาสก่อน 22.00 น. หากยกเลิกหลัง 22.00 น. และ 1 ชั่วโมงก่อนคลาสเริ่ม จะถูกนับ 1 สไลด์ร์ หากยกเลิกน้อยกว่า 1 ชั่วโมงก่อนคลาสเริ่มหรือพลาดการเข้าคลาส จะถูกนับ 2 สไลด์ร์ หากนับได้ 6 สไลด์ร์ในหนึ่งเดือนปฏิทิน สิทธิในการจองคลาสจะถูกปรับเป็น 1 สิทธิสำหรับ 4 สัปดาห์ (28 วัน) อย่างไรก็ตามคุณยังสามารถเข้าคลาสได้หากคลาสนั้นมีที่ว่าง โดยไม่ต้องทำการจอง

30. หากท่านมาสายเกินกว่าห้านาทีสำหรับคลาสเป็นกลุ่ม ท่านจะไม่สามารถเข้าเรียนได้ เราต้องการเริ่มคลาสตรงเวลาเนื่องจากเวลาของท่านมีค่า โปรดมาก่อนเวลาเล็กน้อย อย่าลืมอบอุ่นร่างกายก่อนที่จะออกกำลังกาย

31. ผู้สอนของเราจะจำกัดจำนวนผู้เข้าเรียนเพื่อกำหนดจำนวนคลาส

32. โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำทั้งหมดที่ผู้สอนอารมณ์ดีของเราแนะนำท่าน

### **ควร (ไม่ควร) สวมใส่อะไร**

33. ควรสวมใส่ชุดออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัตถุประสงค์ วัตถุประสงค์เวลาในสถานออกกำลังกาย ตัวอย่างเช่น ต้องใส่เสื้อยืด / เสื้อ (ไม่มีการเปลือยอก) และรองเท้าหุ้มส้นตลอดเวลา รวมถึงในเวลาที่เดินไปมาระหว่างชั้นเรียนกับห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า จะไม่ใส่รองเท้าได้เฉพาะเมื่อท่านอยู่ในพื้นที่ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า สระว่ายน้ำ สปา ห้องเกลือ ห้องอบไอน้ำ หรือในห้องสตูดิโอ มายด์แอนด์บอดี้

34. หากท่านไม่แน่ใจว่าควรสวมใส่อะไร โปรดถามทีมงาน เวิร์จิ้น แฮคทีฟ

### **ล็อกเกอร์ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า และทรัพย์สินส่วนตัวของท่าน**

35. ล็อกเกอร์จัดไว้เพื่อเก็บเสื้อผ้าของท่านในขณะที่ใช้สถานออกกำลังกาย (หากยังมีล็อกเกอร์ว่าง) เราไม่สามารถรับประกันได้ว่าการใช้ล็อกเกอร์จะป้องกันการลักขโมยหรือความเสียหายต่อสิ่งของของท่าน

36. ล็อกเกอร์จะสามารถใช้ได้เฉพาะสำหรับสิ่งของปกติ เช่น เครื่องใช้ในยิม เครื่องสำอาง และเสื้อผ้าที่ท่านมีอยู่เมื่อมาถึงสถานออกกำลังกาย อย่าเก็บสิ่งอื่นไว้ในล็อกเกอร์ หากกรณีที่มีเหตุผลสมควรสงสัยว่ามีการใช้ล็อกเกอร์สำหรับสิ่งอื่นแล้ว เราสงวนสิทธิ์ที่จะปิดล็อกเกอร์นั้น และนำสิ่งที่ไม่พึงปรารถนาออกไป

37. ล็อกเกอร์มีไว้สำหรับใช้เฉพาะในขณะที่ท่านอยู่ในสถานออกกำลังกายเท่านั้น เสื้อผ้าที่ทิ้งไว้ในล็อกเกอร์ค้างคืนจะถูกนำออกไป เว้นแต่ท่านได้จองล็อกเกอร์เก็บรองเท้าเป็นการถาวรเฉพาะสำหรับท่านเท่านั้น หากมีได้มีการเก็บไปภายใน 7 วัน เราจะบริจาคให้กับสาธารณกุศล เช่นเดียวกับทรัพย์สินอื่นใดที่สูญหายและพบในภายหลัง

38. ห้องอาบน้ำใช้เข้าอบได้ทีละคนเท่านั้น

39. ผ้าเช็ดตัวและชุดสมาชิกของ เวิร์จิ้น แฮคทีฟ ทั้งหมดจะต้องคืนไว้ตรงที่กำหนดไว้ในห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า หากมีได้มีการคืนผ้าเช็ดตัวหรือชุดสมาชิก เวิร์จิ้น แฮคทีฟ เราสงวนสิทธิ์ในการคิดค่าผ้าเช็ดตัวและชุดดังกล่าวจากท่าน

### **การฝึกสอนส่วนบุคคล**

40. เฉพาะมืออาชีพด้านการออกกำลังกายของสถานออกกำลังกาย เวิร์จิ้น แฮคทีฟ เท่านั้นที่สามารถให้การฝึกสอนส่วนบุคคลในสถานออกกำลังกายของเราได้ โปรดอย่านำผู้ฝึกสอนของท่านเองเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเรา

### **ความปลอดภัย**

41. โปรดอย่ายุ่งเกี่ยวกับประตูหรือทางออกหนีไฟโดยไม่มีจำเป็น

42. โปรดติดตามประกาศเกี่ยวกับสุขภาพและความปลอดภัยที่ติดไว้ที่สถานออกกำลังกายของเรา โปรดแจ้งให้ทีมงาน เวิร์จิ้น แฮคทีฟ ทราบหากท่านมีอาการเจ็บหรือได้รับบาดเจ็บก่อนจะออกจากสถานออกกำลังกายไป

43. ในกรณีฉุกเฉินหรือเมื่อมีประกาศ โปรดคอยรับฟังและปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ของสถานออกกำลังกายตลอดเวลา หากท่านไม่พอเพียงเมื่อได้รับการร้องขอ เราจะถือว่าเป็นกรณีผิดระเบียบการฉบับนี้อย่างร้ายแรง

### **สุดท้ายแต่ไม่ใช่ท้ายสุด**

44. เวิร์จิ้น แฮคทีฟ อาจถ่ายรูป/ภาพของสถานออกกำลังกายและสิ่งอำนวยความสะดวก (รวมทั้งสมาชิก) เป็นครั้งคราว เราจะพยายามอย่างดีที่สุดเพื่อขอความยินยอมจากท่านก่อน (เพื่อที่ท่านจะได้แต่งตัวให้พร้อม) แต่อาจไม่เป็นเช่นนั้นเสมอไป เราสงวนสิทธิ์ในการใช้รูปถ่าย/ภาพเหล่านี้เพื่อประโยชน์ทางการค้าโดยไม่ต้องจ่ายค่าตอบแทน เราใช้กล้อง CCTV ในการติดตามเหตุการณ์ความไม่ไปในสถานออกกำลังกายของเรา

45. รายการราคาของสถานออกกำลังกายอาจจะมีการเปลี่ยนแปลงเป็นครั้งคราว

46. เราสงวนสิทธิ์ที่จะใช้ดุลพินิจโดยเด็ดขาดในการอนุมัติในสมัครสมาชิก

47. จงเคารพสมาชิกคนอื่น ๆ ของสถานออกกำลังกาย แยกและเจ้าหน้าที่ของเราเสมอ โปรดใช้สถานออกกำลังกายในลักษณะที่ไม่เป็นการรบกวน ทำลาย หรือบั่นทอนประสบการณ์ของบุคคลใด