



# ระเบียบการของฟิตเนสคลับ - เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ สาขาวันโอวัน

ทุกๆ คนที่สถานออกกำลังกาย เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ จะต้องปฏิบัติตามระเบียบฟิตเนสคลับ (“ระเบียบการ”) ระเบียบการนี้ใช้เป็นเพียงระเบียบเก่าๆ – แต่เป็นส่วนหนึ่งของสัญญาว่าด้วยสมาชิกภาพของเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ฉบับทางการของท่าน และได้จัดทำขึ้นด้วยความเอาใจใส่โดยฝ่ายกฎหมายของบริษัท ฉะนั้นโปรดใช้เวลาศึกษาสิ่งที่พวกเขาต้องการแจ้งให้ทราบ

## ใครควรปฏิบัติตามระเบียบการ?

ทีมเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ, สมาชิกเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ (“สมาชิก” หรือ “ท่าน”) และแขกรับเชิญ

## ทำไม?

- เพื่อความเรียบร้อย ปลอดภัย และรักษามาตรฐานของสถานออกกำลังกาย
- เพื่อที่ทุกคน โดยเฉพาะท่าน จะได้มีช่วงเวลาที่ดีที่สถานออกกำลังกายของเรา

## เล่นอย่างยุติธรรม

นี่ไม่ใช่กฎที่จะผ่อนผันได้เหมือนกฎที่ท่านตั้งเวลาอาหาร ท่านควรปฏิบัติตามกฎและระเบียบการของเราอย่างเคร่งครัด

หากท่านไม่ปฏิบัติตาม เราอาจขอให้ท่านออกจากสถานออกกำลังกาย ปฏิเสธไม่ให้ท่านเข้าสถานออกกำลังกาย หรือ (หากเป็นเรื่องร้ายแรงจริงๆ) บอกลีกสมาชิกภาพของท่าน แน่แน่นอนเราจะมีความเป็นธรรมเมื่อจะบังคับใช้ระเบียบการ (ซึ่งเราจะกระทำตามดุลพินิจของเรา) ในขณะที่เราจะไม่ตามใจท่านจนเกินไป เราจะบังคับใช้ระเบียบการของเราอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้ทุกคนได้สถานออกกำลังกายอย่างปลอดภัยและสะดวกสบาย

## การแก้ไขเปลี่ยนแปลงเป็นครั้งคราว

บริษัทอาจแก้ไขเปลี่ยนแปลงระเบียบการนี้เป็นครั้งคราว ซึ่งเราจะแจ้งให้ท่านทราบล่วงหน้าโดยติดประกาศบนป้ายประกาศของสถานออกกำลังกายหรือบนจอ หรือโดยแก้ไขเปลี่ยนแปลงที่เว็บไซต์ของบริษัท (virginactive.co.th) โปรดคอยดูข้อความที่จะมีการเปลี่ยนแปลง ใดๆ

## สิ่งสำคัญตั้งแต่เริ่มต้น

1. ดูตนเอง คุยกับแพทย์ของท่านก่อนเริ่มโปรแกรมออกกำลังกายใหม่ หรือใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกายของเรา
2. สมาชิกและแขกทุกท่านจะต้องกรอกแบบสอบถามเกี่ยวกับสุขภาพก่อนใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกาย เราอาจขอจดหมายจากแพทย์ของท่านเพื่อยืนยันว่าปลอดภัยที่ท่านจะออกกำลังกาย

## สมาชิกภาพ

3. ทุกครั้งที่ท่านเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเรา โปรดแสดงบัตรสมาชิกหรือสายรัดข้อมือ ที่เดานีเตอร์ประชาสัมพันธ์
4. บุคคลอื่นใดไม่มีสิทธิ์ใช้บัตรหรือสายรัดข้อมือของท่าน
5. หากบัตรของท่านสูญหายหรือถูกขโมย ท่านต้องขอบัตรใหม่และจ่ายค่าทำบัตรใหม่ (ซึ่งระบุไว้ในรายการราคาของสถานออกกำลังกายหลักของท่าน)
6. หากท่านยังค้างชำระค่าสมาชิก หรือสมาชิกภาพของท่านถูกพักสิทธิ์ หรือถูกบอกลีกท่านจะถูกปฏิเสธไม่ให้เข้าสถานออกกำลังกาย
7. เมื่อมีการบอกลีกสมาชิกภาพ โปรดคืนบัตรสมาชิกและสายรัดข้อมือให้แก่สถานออกกำลังกายหลักของท่าน
8. หากเราบอกลีกสมาชิกภาพของท่าน เราจะมีสิทธิ์ใช้ดุลพินิจโดยสมบูรณ์ในการพิจารณาว่าท่านจะมีสิทธิ์เข้าเป็นสมาชิกสถานออกกำลังกายของ เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ หรือไม่ในอนาคต

## หากท่านนำเพื่อนเข้ามา

9. สมาชิกมีสิทธิ์นำแขกรับเชิญเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเรา โดยชำระค่าธรรมเนียมแขกรับเชิญที่ระบุไว้ในรายการราคาที่สถานออกกำลังกายหลักของท่าน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลพินิจของเรา

10. แขกรับเชิญจะต้องปฏิบัติตามระเบียบการสถานออกกำลังกายฉบับนี้

11. ท่านจะต้องอยู่กับแขกตลอดเวลา รับผิดชอบในการกระทำของเขาและดำเนินการให้เขาปฏิบัติตามระเบียบการฉบับนี้ โปรดอย่าออกจากสถานออกกำลังกายก่อนที่แขกของท่านจะจากไป
12. ท่านไม่มีสิทธิ์เข้าสถานออกกำลังกายของเราในฐานะแขกหากมีการพักสิทธิ์สมาชิกภาพของท่าน

## การใช้ประโยชน์โดยทั่วไปจากสถานออกกำลังกาย

13. เราจะประกาศเวลาเปิดและปิดบนป้ายประกาศของสถานออกกำลังกายและบนเว็บไซต์ของเรา (virginactive.co.th)
14. ห้ามนำแอลกอฮอล์หรือยาเสพติดผิดกฎหมายเข้ามาในสถานออกกำลังกาย
15. หากท่านนำอาหารหรือเครื่องดื่มจากภายนอกสถานออกกำลังกายเข้ามา โปรดอย่าบริโภคภายในสถานออกกำลังกายของเรา
16. ท่านอาจนำสุนัขนำทางเข้ามาในสถานออกกำลังกายก็ได้ ผู้ดูแลอาจเข้ามาในสถานออกกำลังกายหรือสมาชิกที่ตนดูแลได้ แต่ไม่สามารถออกกำลังกายในสถานออกกำลังกายในขณะที่กำลังดูแลสมาชิก
17. ห้ามใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกายในขณะที่ตกอยู่ภายใต้อิทธิพลของแอลกอฮอล์ ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ยาแก้แพ้ ยาปิดกั้นเบต้า (เว้นแต่ท่านได้แสดงใบอนุญาตทางการแพทย์ (Medical Clearance)) ยาเสพติด หรือยากล่อมประสาท
18. ห้ามสูบบุหรี่ภายในหรือใกล้กับทางเข้าสถานออกกำลังกาย
19. โปรดออกจากสถานออกกำลังกายตรงเวลา ตามเวลาปิดสถานออกกำลังกายที่ประกาศไว้
20. เว้นแต่เราอนุญาต โปรดอย่าถ่ายรูป ภาพ ฟิล์ม หรือวีดีโอสถานออกกำลังกายของเรา โดยใช้อุปกรณ์บันทึกในรูปแบบใด รวมทั้งโทรศัพท์ หรือกล้องถ่ายรูป
21. ท่านจะต้องจ่ายค่าเสียหายที่เกิดขึ้นจากท่านหรือแขกของท่านในขณะที่อยู่ในสถานออกกำลังกาย
22. เราอาจให้ท่านทดลองใช้สถานออกกำลังกายสำหรับผู้ที่จะเป็นสมาชิกและบุคคลอื่นๆ

## อุปกรณ์ ฟันฝึกสอนและสตูดิโอ

23. โปรดใช้อุปกรณ์ตามวัตถุประสงค์ของอุปกรณ์นั้นๆ ปฏิบัติตามคำแนะนำที่ให้ ขอความช่วยเหลือหากท่านต้องการ โปรดอย่านำอุปกรณ์ของท่านเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเราอย่าลืมแจ้งให้ทราบหากอุปกรณ์ของเราเสียหาย หรือไม่ปลอดภัย
24. ห้ามวางอาหารหรือกระเป๋านบนพื้นฝึกสอนหรือสตูดิโอ
25. เฉพาะเครื่องดื่มน้ำในขวดพลาสติกหรือกระป๋องอลูมิเนียมบรรจุน้ำหรือเครื่องดื่มเกลือแร่เท่านั้น ที่นำเข้ามาวางบนพื้นฝึกสอนและสตูดิโอได้
26. โปรดคำนึงถึงผู้อื่นด้วยการนำลูกเหล็กน้ำหนักหนักและอุปกรณ์ไปวางที่เดิมหลังจากใช้แล้ว
27. อุปกรณ์ทั้งหมดในสตูดิโอและบนพื้นฝึกสอนจะต้องใช้ผ้าเช็ด โปรดเช็ดอุปกรณ์ให้สะอาดหลังจากใช้แล้ว

## คลาส

28. คลาสออกกำลังกายเป็นกลุ่มจะต้องมีการจองล่วงหน้า (ไม่ว่าที่เดานีเตอร์ประชาสัมพันธ์หรือทางออนไลน์) เนื่องจากคลาสจำกัดจำนวนคนสูงสุดที่จะเข้าเรียนได้ ตารางเวลาและผู้สอนอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า บริษัทจะปิดประกาศ รายละเอียดบนป้ายประกาศของสถานออกกำลังกาย ในกรณีที่เป็นไปได้

29. เพื่อความเป็นธรรมกับสมาชิกทุกคน คุณมีสิทธิ์จองคลาสได้ 6 คลาส โดยเป็นคลาสหยุด บิยาม 3 คลาส หากต้องการยกเลิกคลาส ให้ทำการยกเลิกคลาสก่อน 22.00 น. หากยกเลิก หลัง 22.00 น. และ 1 ชั่วโมงก่อนคลาสเริ่ม จะถูกนับ 1 สไลด์ร์ หากยกเลิกน้อยกว่า 1 ชั่วโมงก่อนคลาสเริ่มหรือพลาดการเข้าคลาส จะถูกนับ 2 สไลด์ร์ หากนับได้ 6 สไลด์ร์ในหนึ่งเดือนปฏิทิน สิทธิ์ในการจองคลาสจะถูกปรับเป็น 1 สิทธิ์สำหรับ 4 สัปดาห์ (28 วัน) อย่างไรก็ตามคุณยังสามารถเข้าคลาสได้หากคลาสนั้นมีที่ว่าง โดยไม่ต้องทำการจอง

30. หากท่านมาสายเกินกว่าห้านาทีสำหรับคลาสเป็นกลุ่ม ท่านจะไม่สามารถเข้าเรียนได้ เราต้องการเริ่มคลาสตรงเวลาเนื่องจากเวลาของท่านมีค่า โปรดมาก่อนเวลาเล็กน้อย อย่าลืมถอนร่างกายก่อนที่จะออกกำลังกาย

31. ผู้สอนของเราจะจำกัดจำนวนผู้เข้าเรียนเพื่อกำหนดจำนวนคลาส

32. โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำทั้งหมดที่ผู้สอนอารมณ์ดีของเราแนะนำท่าน

### ควร (ไม่ควร) สวมใส่อะไร

33. ควรสวมใส่ชุดออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัตถุประสงค์ วัตถุประสงค์เวลาในสถานออกกำลังกาย ตัวอย่างเช่น ต้องใส่เสื้อยืด/เสื้อ (ไม่มีการเปลือยอก) และรองเท้าหุ้มส้นตลอดเวลารวมทั้งในเวลาที่คุณไปมาระหว่างชั้นเรียนกับห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า จะไม่ใช่รองเท้าได้เฉพาะเมื่อท่านอยู่ในพื้นที่ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า สระว่ายน้ำ สปา ห้องอบไอน้ำ หรือในห้องสตูดีโอ มายด์แอนด์บอดี

34. หากท่านไม่แน่ใจว่าควรสวมใส่อะไร โปรดสอบถามทีมงาน เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ

### ล็อกเกอร์ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า และทรัพย์สินส่วนตัวของท่าน

35. ล็อกเกอร์จัดไว้เพื่อเก็บเสื้อผ้าของท่านในขณะที่ใช้สถานออกกำลังกาย (หากยังมีล็อกเกอร์ว่าง) เราไม่สามารถรับประกันได้ว่าการใช้ล็อกเกอร์จะป้องกันการลักขโมยหรือความเสียหายต่อสิ่งของของท่าน

36. ล็อกเกอร์จะสามารถใช้ได้เฉพาะสำหรับสิ่งของปกติ เช่น เครื่องใช้ในยิม เครื่องสำอาง และเสื้อผ้าที่ท่านมีอยู่เมื่อมาถึงสถานออกกำลังกาย อย่าเก็บสิ่งอื่นไว้ในล็อกเกอร์ หากกรณีที่มีเหตุผลสมควรสงสัยว่ามีการใช้ล็อกเกอร์สำหรับสิ่งอื่นแล้ว เราสงวนสิทธิ์ที่จะเปิดล็อกเกอร์นั้นและนำสิ่งที่ไม่พึงปรารถนาออกไป

37. ล็อกเกอร์มีไว้สำหรับใช้เฉพาะในขณะที่ท่านอยู่ในสถานออกกำลังกายเท่านั้น เสื้อผ้าที่ทิ้งไว้ในล็อกเกอร์ค้างคืนจะถูกนำออกไป เว้นแต่ท่านได้จองล็อกเกอร์เก็บรองเท้าเป็นการถาวรเฉพาะสำหรับท่านเท่านั้น หากไม่ได้มีการเก็บไปภายใน 7 วัน เราจะบริจาคให้กับสาธารณกุศลเช่นเดียวกับทรัพย์สินอื่นใดที่สูญหายและพบในภายหลัง

38. ห้องอาบน้ำใช้เข้าอบได้ทีละคนเท่านั้น

39. ผ้าเช็ดตัวของ เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ทั้งหมดจะต้องคืนไว้ตรงที่กำหนดไว้ในห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า หากไม่ได้มีการคืนผ้าเช็ดตัว เราสงวนสิทธิ์ในการคิดค่าผ้าเช็ดตัวจากท่าน

### สระว่ายน้ำ

40. ด้วยเหตุผลด้านสุขภาพ ความปลอดภัย และอนามัย ท่านจะต้องคอยฟังและปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ที่คอยช่วยชีวิตคนจมน้ำ (Lifeguards) ของเรา ท่านควรสวมชุดว่ายน้ำเสมอ

41. ฟังทราบว่าเจ้าหน้าที่ที่คอยช่วยชีวิตคนจมน้ำ (Lifeguards) มีได้ประจำหน้าที่อยู่ตลอดเวลา

42. แนะนำให้สวมหมวกว่ายน้ำสำหรับผู้ที่มีผมยาวระดับบ่าหรือยาวกว่านั้น

43. กรุณาอาบน้ำก่อนลงสระว่ายน้ำเสมอ

### สปา ห้องอบไอน้ำ และพื้นที่พักผ่อน

44. เพื่อเหตุผลทางสุขภาพ ความปลอดภัย และอนามัย สมาชิกและแขกควร

ก. อาบน้ำเสมอก่อนเข้าสปาหรือห้องอบไอน้ำ และพื้นที่พักผ่อน

ข. นั่งบนผ้าเช็ดตัวเวลาใช้ห้องอบไอน้ำ และพื้นที่พักผ่อน

ค. ห้ามโกนหนวดในสปา ห้องอบไอน้ำ และพื้นที่พักผ่อน

ง. ห้ามใช้น้ำมัน ครีม หรือผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางในสปา ห้องอบไอน้ำ หรือพื้นที่พักผ่อน

จ. ห้ามนำสิ่งพิมพ์เช่นหนังสือพิมพ์เข้าไปในสปา ห้องอบไอน้ำ หรือพื้นที่พักผ่อน

45. ใช้สปา ห้องอบไอน้ำ และพื้นที่พักผ่อนแต่พอสมควร (ไม่เกิน 20 นาที ในแต่ละครั้ง) และเอาใจใส่คำแนะนำทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้อง

46. หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์การใช้สปาและห้องอบไอน้ำ

### การฝึกสอนส่วนบุคคล

47. เฉพาะมืออาชีพด้านการออกกำลังกายของสถานออกกำลังกาย เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ เท่านั้นที่สามารถให้การฝึกสอนส่วนบุคคลในสถานออกกำลังกายของเราได้ โปรดอย่านำผู้ฝึกสอนของท่านเองเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเรา

### ความปลอดภัย

48. โปรดอย่ายุ่งเกี่ยวกับประตูหรือทางออกหนีไฟโดยไม่มีจำเป็น

49. โปรดติดตามประกาศเกี่ยวกับสุขภาพและความปลอดภัยที่ติดไว้ที่สถานออกกำลังกายของเรา โปรดแจ้งให้ทีมงาน เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ทราบหากท่านมีอาการเจ็บหรือได้รับบาดเจ็บก่อนจะออกจากสถานออกกำลังกายไป

50. ในกรณีฉุกเฉินหรือเมื่อมีประกาศ โปรดคอยฟังและปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ของสถานออกกำลังกายตลอดเวลา หากท่านไม่พอเพียงเมื่อได้รับการร้องขอ เราจะถือว่าเป็นกรณีผิดระเบียบการฉบับนี้อย่างร้ายแรง

### สุดท้ายแต่ไม่ใช่ท้ายสุด

51. เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ อาจถ่ายรูป/ภาพของสถานออกกำลังกายและสิ่งอำนวยความสะดวก (รวมทั้งสมาชิก) เป็นครั้งคราว เราจะพยายามอย่างดีที่สุดเพื่อขอความยินยอมจากท่านก่อน (เพื่อที่ท่านจะได้แต่งตัวให้พร้อม) แต่อาจไม่เป็นเช่นนั้นเสมอไป เราสงวนสิทธิ์ในการใช้รูปถ่าย/ภาพเหล่านี้เพื่อประโยชน์ทางการค้าโดยไม่ต้องจ่ายค่าตอบแทน เราใช้กล้อง CCTV ในการติดตามเหตุการณ์ความเป็นไปในสถานออกกำลังกายของเรา

52. รายการราคาของสถานออกกำลังกายอาจจะมีการเปลี่ยนแปลงเป็นครั้งคราว

53. เราสงวนสิทธิ์ที่จะใช้ดุลพินิจโดยเด็ดขาดในการอนุมัติในสมัครสมาชิก

54. จงเคารพสมาชิกคนอื่นๆ ของสถานออกกำลังกาย แยกและเจ้าหน้าที่ของเราเสมอ โปรดใช้สถานออกกำลังกายในลักษณะที่ไม่เป็นการรบกวน ทำลาย หรือบั่นทอนประสบการณ์ของบุคคลใด