



## ข่าวประชาสัมพันธ์

### เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ เตรียมเปิดคลับใหม่ ใจกลางกรุงเทพฯ

#### เน้นคลาสออกกำลังกายแบบกลุ่ม

คลับใหม่ของเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ บนถนนวิทย์ พร้อมแล้วที่จะทำให้การออกกำลังกายเป็นเรื่องที่น่าสนุกยิ่งขึ้น มีส่วนร่วม และพบปะผู้รักสุขภาพมากขึ้น ตอกย้ำความเป็นผู้นำของแบรนด์ด้านโปรแกรมออกกำลังกายแบบกลุ่มที่จะสร้างความสนุกสนานในการเข้าฟิตเนส

ประเทศไทย, 9 พฤศจิกายน 2560 – เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ เตรียมสร้างความสัมพันธ์อันดีกับวงการฟิตเนส และปฏิบัติประสบการณ์ใหม่แห่งการออกกำลังกาย ด้วยการเปิดตัวคลับสาขาที่ 6 ในกรุงเทพฯ โดยนับว่าเป็นบูติกสตูดิโอของเวอร์จิ้น แอ็คทีฟแห่งแรกในเมืองไทยที่มีโปรแกรมออกกำลังกายที่หลากหลาย (first multi-programme boutique studio) เพื่อให้สมาชิกของเวอร์จิ้น แอ็คทีฟได้พบกับประสบการณ์การออกกำลังกายแบบกลุ่ม (group exercise) ที่สุดแสนประทับใจ ภายใต้การดูแลของผู้ฝึกสอนระดับมืออาชีพ

คลับใหม่แห่งนี้ ตั้งอยู่ใจกลางเมืองบนถนนวิทย์ ย่านที่มีทั้งประวัติศาสตร์อันยาวนานและความทันสมัย เปรียบได้กับ ‘ถนนฟิฟท์ อเวนิว’ ของกรุงเทพฯ โดย เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ถนนวิทย์ จะเป็นคลับแห่งแรกของเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ แปรนด์ฟิตเนสระดับอินเตอร์ที่นำเสนอคอนเซ็ปต์ใหม่ และพร้อมจะปฏิบัติและสร้างมาตรฐานใหม่ให้แก่วงการ

เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ถนนวิทย์ จะเปิดตัวอย่างเป็นทางการในวันที่ 4 ตุลาคมนี้ จะเป็นคลับที่บ่งชี้ถึงการริเริ่มของแบรนด์เวอร์จิ้น แอ็คทีฟทั่วโลกที่จะส่งมอบประสบการณ์ความเป็นบูติกสตูดิโอให้แก่สมาชิก โดยแบรนด์มีจุดมุ่งหมายที่จะสร้างทั้งพื้นที่ส่วนตัวและพื้นที่ส่วนรวมเพื่อให้ผู้รักสุขภาพสามารถสื่อสารพูดคุยปฏิสัมพันธ์กัน พร้อมทั้งการออกกำลังกายแบบกลุ่มในคลาสโปรแกรมอันหลากหลายซึ่งบางโปรแกรมเป็นโปรแกรมที่มีเฉพาะที่เวอร์จิ้น แอ็คทีฟเท่านั้น ทั้งนี้สมาชิกเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ มั่นใจได้ว่าพวกเขา

จะเป็นกลุ่มแรกในประเทศและรวมไปถึงในภูมิภาคนี้ ที่ได้สัมผัสการออกกำลังกายที่กำลังเป็นที่นิยมอย่างมากในขณะนี้



เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ถนนวิทญู เป็นคลับสาขาที่ 6 ของเวอร์จิ้น แอ็คทีฟในประเทศไทย ด้วยคอนเซ็ปต์ใหม่ ที่เน้นคลาสออกกำลังกายและการออกกำลังกายเป็นกลุ่ม

**คริสเตียน เมสัน** กรรมการผู้จัดการเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ กล่าวถึงแรงบันดาลใจในการพัฒนาการให้บริการในคอนเซ็ปต์ใหม่ว่า “โปรแกรมการออกกำลังกายแบบกลุ่มที่หลากหลายเป็นหนึ่งในจุดแข็งของเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ เรามีความภูมิใจที่ได้นำประสบการณ์การออกกำลังกายใหม่ ๆ ที่มีประสิทธิภาพและสมาชิกสามารถมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ”

“ในประเทศไทยและในเอเชีย คลาสออกกำลังกายแบบกลุ่มเป็นสิ่งที่ได้รับความนิยมเป็นอย่างสูง สมาชิก 7 ใน 10 คนเคยเข้าคลาสกลุ่มอย่างน้อย 1 ครั้ง ความสำเร็จที่เราสังเกตเห็นนี้ ผสานกับความเข้าใจในธุรกิจ และประสบการณ์ที่เราได้จากคลับสาขาอื่น ๆ ซึ่งประสบความสำเร็จเป็นอย่างดีนั้นทำให้เรามั่นใจที่จะเปิดตัวคอนเซ็ปต์ใหม่ที่เน้นเรื่องคลาสออกกำลังกายแบบกลุ่มเป็นพิเศษ นับเป็นการขยายวงการฟิตเนสให้สะท้อนด้วยคอนเซ็ปต์บูติคสตูดิโอแบบองค์รวมที่วางแผนงานมาอย่างดี”

**ด้าน โอฟาร พิรินทรางกูร** ผู้จัดการใหญ่ บริษัท เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ (ประเทศไทย) จำกัด กล่าวเสริมว่า “ตั้งแต่ต้นปีที่ผ่านมา เราได้เปิดตัวคลาสออกกำลังกายแบบใหม่ 3 คลาส ได้แก่ POP Pilates, SPRINT™ และ BROGA ซึ่งทุกคลาสได้รับเสียงตอบรับที่ดีจากสมาชิก และเรายังมุ่งมั่นที่จะนำเสนอคลาส

การออกกำลังกายแบบกลุ่มคลาสใหม่ทุก ๆ 3 เดือน โดยคลาสต่าง ๆ ที่จะเปิดให้บริการที่คลับใหม่บนถนนวิทย์นี้ จะสอนโดยผู้ฝึกสอนระดับมืออาชีพ โดยจะไปเปิดให้บริการที่คลับสาขาอื่น ๆ ในกรุงเทพในลำดับต่อไป”



เวอริจิน แอ็คทีฟ ถนนวิทย์ มีพื้นที่กว่า 1,300 ตารางเมตร แบ่งเป็น 3 ชั้น  
กว้างขวางพอที่จะแบ่งเป็นโซนต่าง ๆ ถึง 9 โซน

คลับใหม่แห่งนี้มีพื้นที่ 1,300 ตารางเมตร แบ่งเป็น 3 ชั้น และ 9 โซน รวมทั้งสตูดิโอสำหรับ Pilates Reformer ที่มี Stott Reformer Beds ถึง 12 เครื่อง และสตูดิโอปั่นจักรยาน (Cycle studio) ที่ทันสมัย ใช้ Stages SC3 ซึ่งเป็นจักรยานในร่มรุ่นที่ดีที่สุด จำนวน 18 คัน



สตูดิโอ Cycle ของเวอริจิน แอ็คทีฟ ถนนวิทย์  
สามารถรองรับสมาชิกได้สูงสุด 18 คน ใช้จักรยานรุ่น Stages SC3 ซึ่งเป็นรุ่นที่ดีที่สุด

ที่ เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ถนนวิทย์ สมาชิกจะได้พบกับสตูดิโอออกกำลังกายอันเป็นเอกลักษณ์ของแบรนด์ เช่น Mind and Body, High Energy และโซน The Grid ซึ่งเป็นคลาสออกกำลังกายที่จะช่วยเพิ่มความคล่องตัวและความยืดหยุ่น นอกจากนี้ก็ยังคงมีโซนPRIVATE เครื่องออกกำลังกายอันทันสมัย หรืออุปกรณ์คาร์ดิโอในบรรยากาศที่สะดวกสบายอีกด้วย

เพื่อเป็นการฉลองการเปิดตัวเวอร์จิ้น แอ็คทีฟสาขาที่ 6 นี้ สมาชิกเตรียมพบความตื่นเต้นกับการเปิดตัว H.E.A.T (High Energy Athletic Training) เป็นครั้งแรกในเอเชียแปซิฟิก ซึ่งเป็นโปรแกรมการออกกำลังกายแบบ high-performance training ในรูปแบบใหม่ที่จะมาท้าทายความแข็งแกร่งของหัวใจ ช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงและความแกร่งขึ้นกว่าเดิมให้แก่สมาชิก นอกจากนี้ร่างกายจะกระชับได้สัดส่วนฟิตและเฟิร์มขึ้นแล้ว โปรแกรมนี้ยังสามารถปรับระดับความหนักให้มากขึ้นเรื่อย ๆ เพื่อท้าทายร่างกายไปอีกระดับ

เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ มีความภาคภูมิใจที่สามารถให้บริการคลาสออกกำลังกายแบบกลุ่มได้มากกว่า 200 คลาสต่อสัปดาห์ ซึ่งเป็นผลงานของทีมนวัตกรรมที่รังสรรค์โปรแกรมการออกกำลังกายใหม่ ๆ อยู่เสมอ โดยมีพื้นฐานมาจากการวิจัยอย่างเป็นระบบ อาทิ The Grid ที่เป็นกระแสการออกกำลังกายที่เป็นที่นิยมอยู่ในตอนนี้ ในปัจจุบันที่นวัตกรรมของเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ร่วมมือกับผู้นำในแวดวงสุขภาพและพันธมิตรทั่วโลก เพื่อให้เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ เป็นเจ้าแรกในตลาดที่จะนำเสนอวิธีการออกกำลังกายใหม่ ๆ เช่น Zumba Step, POP Pilates และ Broga

เช่นเดียวกับ คลาสยอดนิยมอย่าง Pilates Reformer, ZUU และ Pulse powered by Clubbercise ที่จะยังคงมาเป็นคลาสหลักของโปรแกรมการออกกำลังกายแบบกลุ่มที่เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ถนนวิทย์อีกด้วย โดยสมาชิกเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ จะเป็นกลุ่มแรกในประเทศที่ได้สัมผัสการออกกำลังกายรูปแบบใหม่ ๆ ที่จะมาท้าทายความแข็งแกร่งและชวนเชิญให้ก้าวผ่านทุกขีดจำกัด และไม่ว่าคุณจะเป็นสมาชิกมือใหม่หัดเล่นหรือเป็นสมาชิกฟิตเนสสายแข็งก็มั่นใจได้ว่าจะสามารถมาใช้บริการที่เหมาะสมกับความต้องการของคุณได้เสมอที่เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ถนนวิทย์

เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ถนนวิทย์ เป็นคลับสาขาที่ 6 หลังจากทีเวอร์จิ้น แอ็คทีฟทั้ง 5 สาขาประสบความสำเร็จเป็นอย่างดีนับตั้งแต่แบรนด์ได้เข้ามาเปิดตัวในประเทศไทยครั้งแรกเมื่อปี 2557 การเปิดคลับใหม่นี้ถือเป็นส่วนหนึ่งของการก้าวสู่เป้าหมายที่จะมีคลับ 20 สาขาภายในปี 2565 และจะมาช่วยเพิ่มความ

ครบครันให้กับย่านถนนวิทญู ซึ่งมีทั้งร้านอาหารสุดหรู โรงแรมห้าดาว และห้างสรรพสินค้าชั้นนำ ทำให้ถนนวิทญูเป็นย่านที่มีสีสันและใคร ๆ ก็ใฝ่ฝันจะมาเยือนมากที่สุดในกรุงเทพฯ

เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ถนนวิทญู ตั้งอยู่ที่อาคาร 208 ถนนวิทญู (208 Wireless Road) ห่างจากสถานีรถไฟฟ้าเพลินจิตเพียง 10 นาที เปิดให้บริการทุกวัน พิเศษ ฟรีค่าธรรมเนียมแรกเข้าเมื่อ สมัครสมาชิกประเภท 12 เดือน และ ใช้บริการเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ได้ทุกสาขา

#####

### เกี่ยวกับ เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ

เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ เปิดคลับแรกในประเทศอังกฤษเมื่อปีพ.ศ. 2542 เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ เป็นบริษัทในกลุ่มบริษัทเวอร์จิ้นที่ก่อตั้งโดย เซอร์ ริชาร์ด แบรนสัน ปัจจุบันเวอร์จิ้น แอ็คทีฟเป็นหนึ่งในผู้นำด้านสถานออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในโลก โดยมีสมาชิกกว่า 1.4 ล้านคน จาก 240 คลับที่ตั้งอยู่ในสิบประเทศ ในสี่ทวีปทั่วโลก (แอฟริกาใต้ สหราชอาณาจักร อิตาลี สเปน โปรตุเกส ออสเตรเลีย นามิเบีย บอตสวานา ประเทศไทย และสิงคโปร์) เป้าหมายของเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ คือทำให้คนไม่อาจต้านทานเสน่ห์ของการออกกำลังกายได้ ด้วยบริการชั้นนำ อุปกรณ์แปลกใหม่ และคลับที่ดีที่สุด สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับคลับ เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ กรุณาติดต่อ และ อัตราค่าบริการได้ที่ [www.virginactive.co.th](http://www.virginactive.co.th) หรือ [facebook.com/virginactivethailand](https://facebook.com/virginactivethailand)

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ :

บริษัท พับบลิก ฮีธ จำกัด โทร. 02 252 5699 แฟกซ์ 02 252 5698

ดวงสมร สกุลอารีย์มิตร 089 222 6969

วศินี ช่องจรีต 086 559 9198

กัณทิมา วรณรัตน์ 087 337 7788

เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ฟิตเนส คลับ

อเล็กซ์ เฉิน

ผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กร ประจำภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

[alex.chen@virginactive.com.sg](mailto:alex.chen@virginactive.com.sg)

+65 9828 7657

## ภาคผนวก

### เกี่ยวกับ H.E.A.T (ฮีท)

H.E.A.T (High Energy Athletic Training) เป็นวิวัฒนาการใหม่ของการออกกำลังกายแบบประสิทธิภาพสูง เน้นศักยภาพด้านกีฬา ช่วยให้ร่างกายเผาผลาญพลังงานได้อย่างเต็มที่

H.E.A.T มีโครงสร้างของการเคลื่อนไหวสลับกับการพักเพื่อเพิ่มการเผาผลาญพลังงานระหว่างพัก ทำให้เกิดการเผาผลาญพลังงานมากขึ้นตลอดทั้งวัน การออกกำลังกายเป็นช่วงนั้นมีความปลอดภัย ได้ผลดี และช่วยให้พัฒนาศักยภาพของร่างกายได้ดีขึ้น สามารถเผาผลาญพลังงานได้ถึง 1,000 แคลอรี และช่วยให้หลอดเลือดหัวใจแข็งแรง มีผละกำลังมากขึ้น และร่างกายแข็งแรงขึ้น H.E.A.T จะทำให้ร่างกายของคุณฟิตเฟิร์ม และเปรี้ยวขึ้นอย่างเห็นได้ชัด

H.E.A.T. เป็นคลาสออกกำลังกายใหม่ล่าสุดจากเวอร์จิน แอ็คทีฟ มีความหนักหลายระดับเพื่อช่วยให้คุณเสริมความแข็งแรงและแข็งแกร่งของกล้ามเนื้อ โดยใช้อุปกรณ์สุดล้ำอย่าง SKILLMILL คลาสนี้แบ่งเป็นสามช่วง และมีความปลอดภัยและสนุกสนาน ดูแลโดยโค้ชผู้เชี่ยวชาญที่จะมาช่วยให้คุณก้าวข้ามขีดจำกัดของคุณ ความหนักหน่วงของการออกกำลังกายนี้ยังช่วยให้คุณจิตใจแข็งแรงขึ้นอีกด้วย

การออกกำลังกายทั้งสามช่วงได้แก่:

Base conditioning – ช่วงแรกคือการออกกำลังกายแบบแอโรบิค ช่วยกระตุ้นกล้ามเนื้อและเพิ่มออกซิเจนในร่างกาย

Strength – ช่วงที่สองเน้นการเพิ่มศักยภาพของร่างกายในการยก ดัน ดึง สควอท (squat) โยน ปีน และอื่น ๆ เพื่อเสริมความแข็งแรงให้กับกล้ามเนื้อ

Power – ช่วงสุดท้ายจะทดสอบความแข็งแกร่งของร่างกายคุณด้วยการวิ่งเร็วและทดสอบความเร็วในขณะที่กล้ามเนื้อเมื่อยล้า