



ข่าวประชาสัมพันธ์

เวอร์จิน แอ็คทีฟ เอาใจวัยซน
เปิดตัว “แอ็คทีฟ ครูว” ครั้งแรกในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้!!
โปรแกรมออกกำลังกายสุดล้ำสำหรับคุณหนูๆ วัย 7-15 ปี

ประเทศไทย – แบรินด์ฟิตเนสระดับโลก เวอร์จิน แอ็คทีฟ เปิดโอกาสให้เด็ก ๆ ได้สนุกกับการออกกำลังกายด้วย “แอ็คทีฟ ครูว” (Active Crew) โปรแกรมออกกำลังกายที่ออกแบบมาสำหรับเด็กวัย 7-15 ปี โดยเฉพาะ



“แอ็คทีฟ ครูว” เป็นโปรแกรมออกกำลังกายพิเศษที่ออกแบบมาเพื่อให้เด็กได้ขยับร่างกาย พัฒนาความสามารถ รวมทั้งฝึกอุปนิสัยที่ดีต่อสุขภาพในระยะยาว เสริมสร้างความมั่นใจในตนเอง และเรียนรู้การทำงานเป็นทีม โปรแกรมออกกำลังกายสำหรับเด็กของเวอร์จิน แอ็คทีฟ เกิดขึ้นเป็นครั้งแรกที่ประเทศอังกฤษในปีพ.ศ. 2542 เป็นโปรแกรมที่ออกแบบมาเพื่อตอบโจทย์ร่างกายและการเข้าสังคมของเด็ก ด้วยเทคนิคการออกกำลังกายใหม่ ๆ และอุปกรณ์ล้ำสมัย เด็ก ๆ จะได้พัฒนาศักยภาพเบื้องต้น เช่น การวิ่ง การรับ การโยน รวมทั้งเพิ่มความแข็งแรง ความสามารถ และความแข็งแกร่งของกล้ามเนื้ออีกด้วย

คริสเตียน เมสัน กรรมการผู้จัดการ เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ประจำภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ กล่าวว่า ครอบครัวปัจจุบันต้องการส่งเสริมให้เด็ก ๆ หันมาออกกำลังกายมากขึ้น เพื่อลดเวลาที่ใช้ไปกับโทรทัศน์และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เวอร์จิ้น แอ็คทีฟตื่นเต้นมากที่มีโอกาสเปิดตัวโปรแกรมออกกำลังกายสำหรับเด็กในประเทศไทย และเป็นครั้งแรกในอาเซียน โปรแกรมของ**แอ็คทีฟ ครูว์** จะกระตุ้นให้เด็กเคลื่อนไหวและสร้างทักษะที่ช่วยส่งเสริมการพัฒนาทางด้านร่างกายและการเข้าสังคม ในสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยและสนุกสนาน ทำให้เด็ก ๆ ได้เริ่มไลฟ์สไตล์ที่แอ็คทีฟและดีต่อสุขภาพ นอกจากนี้ ผู้ปกครองยังรู้สึกอุ่นใจว่าเด็ก ๆ อยู่ในสถานที่ที่ปลอดภัยและได้รับการดูแลเป็นอย่างดี”

โอฬาร พิรินทรานุกร ผู้จัดการใหญ่ บริษัท เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ (ประเทศไทย) จำกัด กล่าวว่า นอกจากให้ความสำคัญกับสุขภาพที่ดีของผู้ใหญ่แล้ว เวอร์จิ้น แอ็คทีฟก็ใส่ใจในสุขภาพของเด็ก ๆ จึงมีความยินดีที่จะนำเสนอโปรแกรมออกกำลังกายสำหรับเด็กโปรแกรมนี้ในประเทศไทย โปรแกรมนี้จะตอบโจทย์ครอบครัวที่มีเด็กและพักอาศัยอยู่ทางฝั่งตะวันออกของกรุงเทพฯ และมีความประสงค์จะออกกำลังกายและสนุกสนานไปพร้อม ๆ กัน ถือว่าเป็นการต่อยอดประสบการณ์การออกกำลังกายที่เซ็นทรัลเฟสติวัล อีสต์วิลล์

“แอ็คทีฟ ครูว์” ออกแบบมาเพื่อเด็กอายุ 7-15 ปีโดยเฉพาะ สามารถปรับให้เข้ากับแต่ละช่วงอายุและความสามารถของเด็กได้ เด็กเล็กสามารถพัฒนาศักยภาพเบื้องต้น เช่น การวิ่ง การรับและโยนสิ่งของ ส่วนเด็กโตจะได้ลองอุปกรณ์ต่าง ๆ เช่น ViPR (Vitality/ Performance/ Reconditioning) และ TRX (Total Body Resistance Exercise) นอกจากนี้ ยังมีโอกาสทดลองโปรแกรม Born to Move ของเลส มิลล์ (Les Mills) ซึ่งออกแบบมาเพื่อตอบโจทย์การเคลื่อนไหวและการเล่นของเด็ก เพื่อให้เด็กเพิ่มความแข็งแรง ความสามารถ และสุขภาพดีอีกด้วย

อีกความพิเศษหนึ่งของ **“แอ็คทีฟ ครูว์”** คือ SAQ (Speed, Agility and Quickness) ซึ่งเป็นโปรแกรมเดียวกับที่ใช้ฝึกนักกีฬาระดับโลก ไม่ว่าจะเป็น แอนดี้ เมอร์เรย์ (Andy Murray) หรือนักฟุตบอลทีมแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด โปรแกรมสำหรับเด็กนี้จะช่วยสร้างทักษะของร่างกายในการใช้ชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นการวิ่ง รับและโยนของ การกระโดด ซึ่งจะช่วยเสริมประสิทธิภาพการประสานงานของกล้ามเนื้อ ความสมดุล และความมั่นใจในการเคลื่อนไหวร่างกาย

และเพื่อเฉลิมฉลองการเปิดตัวอย่างเป็นทางการของ **“แอ็คทีฟ ครูว์”** เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ฟิตเนส คลับระดับเวิลด์คลาส ขอเชิญพ่อแม่และคุณหนู ๆ อายุ 7-15 ปีมาร่วมงานเปิดตัวอย่างเป็นทางการ ในวันที่ 29-30 เมษายน พ.ศ. 2560 เพื่อเยี่ยมชมอุปกรณ์ ลองกิจกรรม ดูสาธิตการออกกำลังกาย และอิมเมอร์สกับของว่างและเครื่องดื่ม ณ เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ อีสต์วิลล์ เลียบทางด่วนรามอินทรา

สมาชิกเวอร์จิ้น แอ็คทีฟสามารถลงทะเบียนให้กับลูก ๆ ได้แล้ววันนี้ ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่

www.virginactive.co.th หรือโทร. 02-017-9755

#####

เกี่ยวกับ เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ

เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ เปิดคลับแรกในประเทศไทยเมื่อปีพ.ศ. 2542 เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ เป็นบริษัทในกลุ่มบริษัทเวอร์จิ้นที่ก่อตั้งโดย เซอร์ริชาร์ด แบรนสัน ปัจจุบันเวอร์จิ้น แอ็คทีฟเป็นหนึ่งในผู้นำด้านสถานออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในโลก โดยมีสมาชิกกว่า 1.4 ล้านคน จาก 240 คลับที่ตั้งอยู่ในสิบประเทศ ในสี่ทวีปทั่วโลก (แอฟริกาใต้ สหราชอาณาจักร อิตาลี สเปน โปรตุเกส ออสเตรเลีย นามิเบีย บอตสวานา ประเทศไทย และสิงคโปร์) เป้าหมายของเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ คือทำให้คนไม่อาจต้านทานเสน่ห์ของการออกกำลังกายได้ ด้วยบริการชั้นนำ อุปกรณ์แปลกใหม่ และคลับที่ดีที่สุด สอบถามข้อมูลเกี่ยวกับคลับ เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ อุปกรณ์ และอัตราค่าบริการได้ที่ www.virginactive.co.th หรือ facebook.com/virginactivethailand

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ :

บริษัท พับบลิก ฮีธ จำกัด โทร. 02 252 5699 แฟกซ์ 02 252 5698

ดวงสมร สกุกอารีย์มิตร 089 222 6969

วศินี ช่องจรีต 086 559 9198

กัญทิมา วรณรัตน์ 087 337 7788

เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ฟิตเนส คลับ

อเล็กซ์ เฉิน

ผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กร ประจำภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

alex.chen@virginactive.com.sg

+65 9828 7657